



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn

Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure



Look at the wild side

Rituale, Sinn- und Visionsuche in der Natur

**«Ich hatte keine anderen Lehrmeister
als die Buchen und Eichen»**

(Bernard de Clairvaux, Mönch und Mystiker, 1090 – 1153)

- **Allein in der Wildnis** – für Jugendliche ab 13 Jahren
- **Visionsuche** – für 16–25 Jährige
- **Buch «Look at the wild side»**
- **Kursangebot** – für Profis und Interessierte

Hintergrund

Übergangsrituale in der Natur – eine Hilfe auf dem Weg von der Kindheit ins Erwachsensein

Der Weg von der Kindheit ins Erwachsensein gehört zu den wichtigsten und schwierigsten Lebensübergängen. Auf ihrer Identitätssuche sind die Jugendlichen auf eine klar strukturierte Hilfe von der Erwachsenenwelt angewiesen.

In der jüdisch-christlichen Geschichte, in anderen frühen Kulturen und bei Naturvölkern noch heute begeben sich Menschen in Übergangszeiten in die Wildnis. Hier setzt «Look at the wild side» an und ermöglicht jungen Menschen mit Übergangsritualen in der Natur einen Schritt hin zum Erwachsensein.

Die rituelle Arbeit in der Natur folgt einem schöpfungsbasierten Ansatz, in dem die Natur nicht nur Kulisse darstellt, in der sich der Mensch bewegt, sondern anregendes Gegenüber und Dialogpartnerin ist. Im lebendigen Spiegel der Natur können die Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine erdverbundene Spiritualität entdecken und sie werden auf ihrer Identitäts- und Sinnsuche unterstützt.

Jugendliche und junge Erwachsene

- nehmen an einem Übergangsritual teil und unternehmen bewusst einen Schritt in ihr Leben als Erwachsene.
- gehen allein in die Natur und begegnen sich im Spiegel der Schöpfung selbst.
- erhalten einen Entfaltungsraum für ihre eigene Spiritualität .
- setzen sich mit sich selbst, mit ihren Ängsten und Ressourcen auseinander.

**«Die Nacht war extrem lang und es war
für mich schwierig, allein und nur auf mich
gestellt zu sein. Aber danach war ich mächtig
stolz auf meine Leistung»**

(D., 15-jährig)

Allein in der Wildnis

Das dreitägige Naturritual & Beteiligungsprojekt

für Jugendliche ab 13 Jahren

Wir unterstützen Ihre Kirchgemeinde beim Aufbau von «Allein in der Wildnis» und weiteren kleinen Ritualangeboten, die wir auf die Bedürfnisse Ihrer Kirchgemeinde zuschneiden.

Der Teilnehmende sucht nach einer Einführung seinen eigenen Platz in der Natur. In der Abenddämmerung verlässt er das Basislager und geht bis zum Morgengrauen allein in die Wildnis. Er setzt sich mit sich selbst, seinen Ängsten und Ressourcen auseinander. Nach der Auszeit erzählt jeder in Anwesenheit der Gruppe von seinen nächtlichen Erfahrungen. Das Leitungsteam spiegelt ihm das Erzählte und unterstützt ihn dabei in seiner persönlichen Entwicklung.

Wir bieten ihnen

- eine Fachperson mit spezifischer Ausbildung in der rituellen Arbeit in der Natur und 1. Hilfe Outdoor für die Planung, Durchführung & Auswertung.
- Planungsunterlagen.
- Materialkiste.
- finanzielle Unterstützung durch die Kantonalkirche.

Alter

für Jugendliche ab 13 Jahren

Daten & Ort

gemäss Vereinbarung

Kontakt

- Philippe Häni | Sozialdiakon für Jugend- und Familienarbeit
Tel. 079 751 56 75 | philippe.haeni@bluwin.ch
- Manuel Münch | Beauftragter Jugend der refbejuso
Tel. 031 385 16 16 | manuel.muench@refbejuso.ch

«In dieser Auszeit konnte ich viel über mich und mein Leben nachdenken.

Ein ganz bestimmter Satz, den ich damals niederschrieb, ist mir heute noch Wegweiser»

(B., 15-jährig)

Visionsuche

Das Übergangsritual in der Natur

für 16–25 Jährige

**Wir ermöglichen jungen Menschen aus Ihrer
Kirchgemeinde die Teilnahme an einer Visionsuche.**

Nach einer mehrtägigen Vorbereitungszeit verbringen junge Menschen auf ihrer Visionsuche drei Tage und Nächte allein und fastend in der Natur. Sie sind dabei auf sich allein gestellt und es braucht Mut, sich der Wildnis zu stellen. Doch ist mit diesem Wagnis ein elementarer Gewinn verbunden: Das Übergangsritual unterstützt dabei, erwachsen zu werden, die eigenen Stärken zu entdecken und mit neuem Selbstvertrauen den eigenen Weg zu gehen. In der Nachbereitung wird das Erlebte vom Leitungsteam, mit den Eltern (wenn gewünscht) und der Gruppe gewürdigt, bezeugt und bekräftigt. Die Integration der Erfahrungen in den Alltag ist ein wichtiger Bestandteil dieses Übergangsrituals.

Alter

für junge Menschen zwischen 16 und 25 Jahren

Daten

Jeden Sommer; Nachbereitung im Herbst

Ort

Graubünden | Schweiz

Leitung & Kontakt

Brigitte Käsermann | Visionssucheleiterin mit einem Team

033 243 02 90 | 079 455 83 45 | kaesermann@vtxmail.ch

Innovationen

Wir entwickeln das Projekt «Look at the wild side» laufend weiter. Informationen über neue Angebote finden Sie unter www.refbejungso.ch.

«Diese Erfahrung sollte jeder einmal machen.

**Man lernt sich selbst besser kennen
und die Natur respektieren»**

(R., 17-jährig)

Buch «Look at the wild side»

für Pfarrpersonen, KatechetInnen, Jugendarbeitende
und weitere Interessierte

Visionssuche – ein geeignetes Übergangsritual für Jugendliche und junge Erwachsene als Angebot der Kirche

Was ist eine Visionssuche? Was ist ein Initiations- oder Übergangsritual? Inwiefern bildet die Visionssuche ein geeignetes Übergangsritual für Jugendliche und junge Erwachsene? Welche soziologischen, psychologischen und religiös-spirituellen Gründe sprechen für solche Rituale und weshalb sollte gerade die Reformierte Landeskirche diese anbieten? **Das Buch** geht diesen Fragen nach und **bietet Ihnen die wichtigsten Grundlagen.**

Autor

Philippe Häni | Sozialdiakon für Jugend- und Familienarbeit

Preis

CHF 20.– (exkl. Versandkosten)

Bestelladresse

Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn

Bereich Gemeindedienste und Bildung

Postfach 6051 | 3001 Bern

Tel. 031 385 16 16 | Fax 031 385 16 20 | bildung@refbejuso.ch

**«Nach der letzten Nacht meiner Visionssuche,
der Wachnacht, ist in mir – wenn auch noch
nicht klar fassbar doch deutlich spürbar –
etwas Neues geboren»**

(Ph., Visionssucheteilnehmer, 30-jährig)

Look at the

Kursangebot

für Pfarrpersonen, KatechetInnen, Jugendarbeitende und weitere Interessierte

In verschiedenen Kursen können Sie die rituelle Arbeit kennen lernen, so dass Sie diese Arbeit in Ihrer Kirchgemeinde umsetzen können.

Impulsveranstaltung «Look at the wild side»

Eintägiger Kurs mit Selbsterfahrung und Informationen zum Projekt «Look at the wild side»

Einführungsseminar zur rituellen Arbeit in der Natur

Viertägiges Seminar mit Selbsterfahrung – eine Nacht allein in der Natur –, Einführung ins Entwicklungsmodell des Lebensrades, Einführung in die Technik des Spiegels, Sicherheitsmassnahmen

Das Beteiligungsprojekt «Allein in der Wildnis»

«Learning on the job» für Sie mit dem Beteiligungsprojekt in Ihrer Kirchgemeinde (vgl. unter «Allein in der Wildnis»)

Termine und weitere Informationen finden Sie auf der folgenden Website:

www.refbejungso.ch unter «Look at the wild side»

**«Ich fand es gut, dass ich Zeit für mich hatte
und ich mich nur auf mich konzentrieren musste.**

Danach tat es mir aber gut, dass wir als

**Gruppe wieder zusammen fanden,
um uns gegenseitig das Erlebte zu erzählen»**

(Ch., 15-jährig)

Look at the wild side